

研 修 カ リ キ ュ ラ ム (1)

研修課程：（ 介護職員初任者研修課程 ・ 生活援助従事者研修課程 ）

研修期間： 令和 7 年 12 月 12 日 ～令和 8 年 3 月 27 日

実施年月日 (曜日)	時 間 (実時間数) ※1	科 目	内 容 ※2	講師職氏名 (講師要件等) ※3	備 考
第 1 回 令和 7 年 12 月 12 日 (金)	9 : 30～12 : 30 (3 時間)	1.職務の理解	・オリエンテーション ・多様なサービスの理解	塙 正徳 (介護福祉士)	
	13 : 30～16 : 30 (3 時間)	1.職務の理解	・介護職の仕事内容や 働く現場の理解	塙 正徳 (介護福祉士)	
第 2 回 令和 7 年 12 月 19 日 (金)	9 : 30～11 : 00 (1.5 時間)	2.介護における 尊厳の保持・ 自立支援	・人権と尊厳を支える介護 ・自立に向けた介護	瑞慶村 直美 (介護福祉士)	
	11 : 00～15 : 00 (3 時間) ※休憩 1 時間含	3.介護の基本	・介護職の役割、専門性と 多職種との連携 ・介護職の職業倫理 ・介護における安全の確保と リスクマネジメント ・介護職の安全	仁平 歩美 (介護福祉士)	
	15 : 00～16 : 30 (1.5 時間)	4.介護・福祉サービ スの理解と医療 との連携	・介護保険制度 ・医療との連携と リハビリテーション ・障害者自立支援制度 およびその他制度	塙 正徳 (介護福祉士)	
第 3 回 令和 7 年 12 月 26 日 (金)	9 : 30～12 : 30 (3 時間)	5.介護における コミュニケーション	・介護におけるコミュニケー ーション ・介護におけるチームの コミュニケーション	梅田 美紀 (介護福祉士)	
	13 : 30～16 : 30 (3 時間)	6.老化の理解	・老化に伴うことごと からだの変化 ・高齢者と健康	山口 美穂 (正看護師)	
第 4 回 令和 8 年 1 月 9 日 (金)	9 : 00～12 : 00 (3 時間)	7.認知症の理解	・認知症を取り巻く状況 ・医学的側面から見た認知 症 の基礎と健康管理他	山口 美穂 (正看護師)	
	13 : 00～14 : 30 (1.5 時間)	8.障害の理解	・障害の基礎的理解 ・障害の医学的側面、生活 障 害、心理・行動の 特徴、かわり支援等の 基礎的知識	梅田 美紀 (介護福祉士)	
	14 : 45～16 : 45 (2 時間)	9.ことごと からだのしくみ 生活支援技術	・介護の基本的な考え方	梅田 美紀 (介護福祉士)	

実施年月日 (曜日)	時 間 (実時間数) ※1	科 目	内 容 ※2	講師職氏名 (講師要件等) ※3	備 考
5 回 令和 8 年 1 月 16 日 (金)	9 : 30～12 : 30 (3 時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・介護に関するこころ、か らだのしくみの基礎的理 解	山口 美穂 (正看護師)	演習を含む
	13 : 30～16 : 30 (3 時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・生活と家事	仁平 歩美 (介護福祉士)	演習を含む
第 6 回 令和 8 年 1 月 23 日 (金)	9 : 30～12 : 30 (3 時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・移動・移乗に関連したこ ころとからだのしくみと 自立に向けた介護	仁平 歩美 (介護福祉士)	演習を含む
	13 : 30～16 : 30 (3 時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・移動・移乗に関連したこ ころとからだのしくみと 自立に向けた介護	仁平 歩美 (介護福祉士)	演習を含む
第 7 回 令和 8 年 1 月 30 日 (金)	9 : 30～12 : 30 (3 時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・整容に関連したこころと からだのしくみと自立に 向けた介護	梅田 美紀 (介護福祉士)	演習を含む
	13 : 30～16 : 30 (3 時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・整容に関連したこころと からだのしくみと自立に 向けた介護	梅田 美紀 (介護福祉士)	演習を含む
第 8 回 令和 8 年 2 月 6 日 (金)	9 : 30～12 : 30 (3 時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・食事に関連したこころと からだのしくみと自立に 向けた介護	梅田 美紀 (介護福祉士)	演習を含む
	13 : 30～16 : 30 (3 時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・食事に関連したこころと からだのしくみと自立に 向けた介護	梅田 美紀 (介護福祉士)	演習を含む
第 9 回 令和 8 年 2 月 13 日 (金)	9 : 30～12 : 30 (3 時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・入浴に関連したこころと からだのしくみと自立に 向けた介護	瑞慶村 直美 (介護福祉士)	演習を含む
	13 : 30～16 : 30 (3 時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・入浴に関連したこころと からだのしくみと自立に 向けた介護	瑞慶村 直美 (介護福祉士)	演習を含む
第 10 回 令和 8 年 2 月 20 日 (金)	9 : 30～12 : 30 (3 時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・排泄に関連したこころと からだのしくみと自立に 向けた介護	仁平 歩美 (介護福祉士)	演習を含む
	13 : 30～16 : 30 (3 時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・排泄に関連したこころと からだのしくみと自立に 向けた介護	仁平 歩美 (介護福祉士)	演習を含む
第 11 回 令和 8 年 2 月 27 日 (金)	9 : 30～12 : 30 (3 時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・快適な住環境整備と介護	仁平 歩美 (介護福祉士)	演習を含む
	13 : 30～16 : 30 (3 時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・睡眠に関連したこころと からだのしくみと自立に 向けた介護	鈴木 いずみ (介護福祉士)	演習を含む

実施年月日 (曜日)	時 間 (実時間数) ※1	科 目	内 容 ※2	講師職氏名 (講師要件等) ※3	備 考
第12回 令和8年 3月6日 (金)	9:00～12:00 (3時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護	山口 美穂 (正看護師)	演習を含む
	13:00～17:00 (4時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・介護過程の基礎理解	仁平 歩美 (介護福祉士)	演習を含む
第13回 令和8年 3月13日 (金)	9:30～12:30 (3時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・総合生活支援技術演習	仁平 歩美 (介護福祉士)	演習を含む
	13:30～17:30 (4時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・総合生活支援技術演習	仁平 歩美 (介護福祉士)	演習を含む
第14回 令和8年 3月20日 (金)	9:30～12:30 (3時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・総合生活支援技術演習	仁平 歩美 (介護福祉士)	演習を含む
	13:30～17:30 (4時間)	9.こころと からだのしくみ 生活支援技術	・総合生活支援技術演習	仁平 歩美 (介護福祉士)	演習を含む
第15回 令和8年 3月27日 (金)	9:30～12:30 (3時間)	10.振り返り	・振り返り	仁平 歩美 (介護福祉士)	
	13:30～14:30 (1時間)	10.振り返り	・就業への備えと研修終了後における継続的な研修	仁平 歩美 (介護福祉士)	
	14:30～15:30 (1時間)	修了試験		塙 正徳 (介護福祉士)	
	16:00～	修了式			

※1 「実時間数」については、休憩時間（食事休憩等）を抜いた実時間数を記入すること。

※2 「内容」については、演習又は実習を含む科目の場合、その旨を記載すること。

※3 「講師要件等」については、当該講師が満たす当該科目を担当するために必要な講師要件を記入すること。例1 茨城太郎（介護福祉士） 例2 霞ヶ浦花子（地域包括支援センター職員）

研修カリキュラム（2） 通信制における科目別課題の提出期限

研修課程：（ 介護職員初任者研修課程 ・ 生活援助従事者研修課程 ）

研修期間： 令和 7 年 12 月 12 日 ～令和 8 年 3 月 27 日

提出回	科 目	内 容	科目ごとの 提出期限	時間数	講師氏名 (講師要件等)	備 考
第 1 回	2.介護における 尊厳の保持・自立支 援	・ 人権と尊厳を支える介護 ・ 自立に向けた介護	令和 8 年 1 月 9 日	7.5H	瑞慶村 直美 (介護福祉士)	
第 2 回	3.介護の基本	・ 介護職の役割、専門性と 多職種との連携 ・ 介護職の職業倫理 ・ 介護における安全の確保と リスクマネジメント ・ 介護職の安全	令和 8 年 1 月 9 日	3H	仁平 歩美 (介護福祉士)	
第 3 回	4.介護・福祉サービ スの理解と医療との 連携	・ 介護保険制度 ・ 医療との連携と リハビリテーション ・ 障害者自立支援制度 およびその他制度	令和 8 年 1 月 9 日	7.5H	塙 正徳 (介護福祉士)	
第 4 回	5.介護における コミュニケーション	・ 介護におけるコミュニケー ション ・ 介護におけるチームの コミュニケーション	令和 8 年 1 月 16 日	3H	梅田 美紀 (介護福祉士)	
第 5 回	6.老化の理解	・ 老化に伴うことと からだの変化 ・ 高齢者と健康	令和 8 年 1 月 16 日	3H	山口 美穂 (正看護師)	
第 6 回	7.認知症の理解	・ 認知症を取り巻く状況 ・ 医学的側面から見た認知症 の基礎と健康管理他	令和 8 年 1 月 23 日	3H	山口 美穂 (正看護師)	
第 7 回	8.障害の理解	・ 障害の基礎的理解 ・ 障害の医学的側面、生活障 害、心理・行動の特徴、か かわり支援等の基礎的知識	令和 8 年 1 月 23 日	1.5H	梅田 美紀 (介護福祉士)	
第 8 回	9.ことと からだのしくみ 生活支援技術	・ 基礎知識の学習 ・ 介護に関すること、から だのしくみの基礎的理解	令和 8 年 3 月 20 日	12H	山口 美穂 (正看護師)	

※通信制で実施する科目については、カリキュラム（2）にまとめて記載すること。

※通信制で研修を実施する場合、本紙とは別に事業者指定申請時に、「講義を通信の方法によって行う地域」及び「添削指導の方法（各科目の添削課題、解答及び解説を含む）」について提出する必要があります。